



VÝROČNÍ ZPRÁVA 2012

7. Místní skupiny Českého červeného kříže Praha 1

Dění ve skupině

V letošním, premiérovém roce pod Oblastním spolkem Českého červeného kříže Praha 1 jsme nejen pro naše členy uspořádali (nebo pomohli uspořádat) celkem 12 jedno i vícedenních akcí. Dále proběhlo celkem 35 schůzek většinou se zdravotnickou tematikou, letos oživených o návštěvy výstav, muzeí nebo o přednesení témat na vyžádání – například psychologii, rétoriku a další.

Naši vedoucí si během tohoto roku zvyšovali svou klasifikaci, individuálně byly navštívené normy: Zdravotnický instruktor červeného kříže, Maskérský kurz, Dobrovolná sestra a norma Zdravotník zotavovacích akcí.

Byla navázána užší spolupráce s místními skupinami nebo skupinami Mládeže pod Oblastními spolky Mladá Boleslav a Veselí nad Lužnicí.

Na konci roku 2012 se skupina rozdělila na několik pracovních skupin, které spolu od nového roku budou spolupracovat na několika projektech, kde hlavním z nich je nábor nových členů pod 15 let, dalšími jsou příprava koncepce výuky pro nováčky, zpestření a prohloubení výuky starších a další.

Akce 2012

Akce Wločka (27. – 29. 1.)

Letošní první zimní akce probíhala ve skautské základně Červený hrádek u Sedlčan. Programem akce byl aktivní odpočinek — koulování, stavění sněhuláků a jiné zimní radovánky, geocaching a přednáška o první pomoci zaměřená na zimní problematiku a chování v horách. I proto nám nadílka sněhu udělala radost. Večer nás čekala spousta pohody u promítaných filmů.

Velikonoční víkend (4. – 9. 4.)

Jednalo se o tradiční krvavou akci plnou simulací venku i uvnitř. Všechny nás překvapil přítomný sníh, který přibýval každým dnem. Velikým ozvláštňením akce byla ná-



vštěva bazénu v blízkém Jablonci n. Nisou. Velice netradiční modelovou situací byla noční akce na blízké skále, přšelo a zasahujícím hrozila imaginární lavina, ale i přes nepřízeň nočního počasí a únavu po probdělé noci byli všichni spokojeni.

Výstava Bodies (9.5.)

Pro ozvláštnění tradičních schůzek a zopakování toho, co už víme o lidském těle, jsme zavítali do Křížíkova pavilonu na pražském Výstavišti, kde od března do června probíhala výstava Human Body — The Exhibition. Při výstavě asistovali medicí z UK, kteří odpovídali na naše otázky. Poslední ročník se konal před šesti lety, uvidíme, kde opět přijede.

Bambiriáda (24. – 27. 5.)

Již tradiční akce pořádaná za účelem prezentace všech organizací pracujících s dětmi. Za náš Oblastní spolek zajišťuje Bambiriádu 5. Místní skupina. Na této akci byly prezentovány obě naše skupiny a ČČK celkově. Na akci byla pro širokou veřejnost připravena výuka resuscitace, pro děti bylo připraveno maskování poranění.

Protiatomový kryt — Nemocnice na Bulovce (13. 6.)

Červnové počasí bylo ve znamení nesnesitelného vedra, proto bylo uskutečněno několik schůzek mimo naše tradiční prostory — jednou z nich byla návštěva protiatomového krytu Nemocnice Na Bulovce. Prohlídku nám zařídil pan Hlom z Ochrany obyvatelstva (Hasičský záchranný sbor hlavního města Prahy). V krytu byly k vidění lůžky vybavené noclehárny, zařízený operační sál a strojovna pro zásobování krytu nezávadným vzduchem. Kryt se nachází v podzemí mezi Gynekologicko-porodnickým oddělením a oddělením ARO.

Maraton naruby (5. – 6. 7.)

Maraton naruby je akce, kterou pro organizátory cvičení Rescue Marathon a zároveň své vedoucí připravili naši členové, aby nezapomněli, jaké to je zasahovat. „Malý“ maraton se odehrával v okolí Mělnicka a skládal se z přibližně deseti stanovišť s figuranty a různými situacemi. Jednou z nejzajímavějších situací byla autonehoda, kde zasahující spolupracovali s místním sborem profesionálních hasičů při vyprošťování osob z vozidla. Hodně netradiční situací bylo vyhrabávání člověka z písku, ke kterému se muselo doplavit na malý ostrůvek.



Výprava (27. – 31. 8.)

Letošní Výprava se tradičně konala v našem oblíbeném kempu Malešov v Poličanech u Kutné Hory, ale letos netradičně na kolech. Nechybělo lezení po skalách, koupání v blízkém rybníce a pořádný táborák. Cyklovýletům do Kutné Hory a blízkého okolí přálo počasí a celá sportovní akce se obešla bez zranění. Z Výpravy „na kolech“ se snad stane tradice.

Rescue Marathon (28. – 30. 9.)

Letošní Rescue Marathon, pořádaný v Kostelci u Heřmanova Městce a jeho širokém okolí, byl ozvláštněn přítomností týmů sborů dobrovolných hasičů. V pátečních večerních hodinách byl třetí ročník neprofesionálního cvičení zahájen, letos celkem pro 16 týmů – dva slovenské (Žiar nad Hronom a Bratislava), čtyři ze členů dobrovolných hasičů (SDH Chrast u Chrudimi, SDH Kunratice, SDH Kostelec nad Labem, SDH Štětí) a zbylých deset z Českého červeného kříže (Jablonec, tým Brno – město 2x, Praha 1, Děčín, Ostrava, Litoměřice, Mladá Boleslav, GyBot team, Trutnov).

I letos týmy čekala pátrací akce, tentokrát ale nenašli letadlo, nýbrž asi dvacet pět popadaných, zraněných a promrzlých parašutistů. V sobotu proběhl tradiční maraton ve formě stanovišť s třemi až pěti poraněnými v různých situacích (autonehoda, sebevražda v autě, oběšenci, potrat, chemická laboratoř, táborák, požár a další) a hned po odpočinku a sprše (kterou nám improvizovaně zajistila základna logistiky Olomouc – sklad Skuteč) už na polovinu týmů čekala nehoda autobusu a na tu druhou simulace bojů v Afghánistánu.

Cross Prague Tour (6. 12.)

Tradiční interaktivní poznávací hra po Praze s poschovávanými obálkami s úkoly na další část trasy. Letos jsme pozvali tým z Veselí nad Lužnicí, a i když byly týmy jen tři, na kvalitě, originalitě a zajímavosti letošní Tour to nic nezměnilo. Ačkoliv je z hry už tradice, letošní byla více zaměřená na méně známá, ale pořád zajímavá a důležitá místa po celé Praze.

První pomoc v akci (24. – 28. 10.)

Pod lákavým názvem akce náš Oblastní spolek pořádal normu Zdravotník Junior. Paralelně běžela ještě obdobná akce pro menší děti v předškolním a mladším školním věku. Všechno probíhalo v areálu rekreačního střediska Pilský mlýn kousek od Doks. Bě-



hem čtyř dnů jsme si zopakovali vše, co je třeba o první pomoci vědět, zkusili jsme si práci se speciálními pomůckami (jako jsou vakuové dlahy, nosítka, AED a další).

Pro zpestření jsme si půjčili místní nafukovací čluny a byli se projet po jezeře a posledního den jsme dětem připravili několik stanovišť, kde jsme jako starší figurovali. Abychom si nic nedlužili, mladší pro nás připravili k večeru to samé. Nechyběl výlet a samozřejmě ani noční modelová situace.

Výhled do roku 2013

V roce 2013 máme v plánu poupravit koncepci vzdělávání našich členů a celkově schůzek jako takových. Startem bude velmi důkladné prozkoušení všech našich členů, doplnění toho, v čem mají mezery a potom nový vzdělávací plán, jehož hlavním úkolem bude prohloubení a rozšíření vědomostí nejen v oblasti laické první pomoci.

Dále plánujeme uspořádat dva náborové akce a trošku omladit členskou skupinu. Starší členové projeví zájem předávat své zkušenosti a vědomosti dál, proto se (podle počtu členů) schůzky budou upravovat i jinak (záleží na úspěšnosti náborů).

Nedílnou součástí rozšiřování obzorů jsou i výstavy, hned v únoru máme jedinečnou možnost navštívit antropologickou výstavu Národního muzea, která je veřejnosti nepřístupná.

Akce jako takové budou velmi podobné, jako letos, přibude více sportovních výletů (např. na kolech) a odpočinkových akcí, které budou jen pro starší a budou zároveň sloužit jako plánovací. Dále členové projeví chuť podílet se na organizaci akcí, proto přibude jednodenní soutěž CiFA, která bude zaměřena na fyzickou zdatnost zdravotníků z celé republiky a možná další nové akce nebo soutěže.

Tři naši členové založili nové občanské sdružení „Spolek první pomoci“, jehož hlavní náplní bude vzdělávání dobrovolných složek profesionály. Se spolkem budeme úzce spolupracovat.

Praha 6. 12. 2012

Za 7. Místní skupinu ČČK Praha 1
Ivana Césarová, jednatel