



RESCUE MARATHON 2014 REPORT

Datum: 26 - 28. 9. 2014;

Lokalita: Kostelec u Heřmanova Městce, okres Chrudim, kraj Pardubický;

Počet zasahujících: 14 čtyř až pětičlenných zýmůčlenů Českého či Slovenského červeného kříže, Sborů dobrovolných hasičů nebo zájemců o první pomoc (za ČČK - Blansko, Chrudim, Karviná, Ostrava - 2 týmy, Praha 1, Štětí, Veselí nad Lužnicí, za SČK Žiar nad Hronom, za SDH Ždírec nad Doubravou, Praha - Zbraslav, Chrast u Chrudimi, dále medicí z Děčína a Ústí nad Labem). Celkem 63 lidí;

Figurantů: 63 lidí;

Organizace: 44 lidí (15 hodnotících, 4 fotografové, 5 řidičů, 2 kuchaři, 3 organizátoři, 7 maskérů, 3 peři, 4 lektoři workshopů a garant první pomoci);

Sponzorovali nás a pomáhali nám: KOMS Mělník (radioprovoz), Coca-Cola, Redbull, Progress sportwear s.r.o, sdružení Pomáháme pomáhat o. p. s., Skladovací a opravárenská zařízení HZS České republiky sklad Skuteč, SDH Heřmanův Městec, SDH Načešice, sdružení Rescueinfo.

Záštita: Pod záštitou předsedy bezpečnostního výboru Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky pana poslance Romana Váni.

Tisk:

<http://www.rozhlas.cz/sever/expres/zprava/1401035>

http://chrudimsky.denik.cz/zpravy_region/ucastnici-rescue-marathonu-zachranovali-take-znasilenou-20140930.html

<http://www.udalosti112.cz/tema/rescue-marathon-2014.html>

Fotografie a videa:

http://mladez7.rajce.idnes.cz/071_Rescue_Marathon_V._26.-28.9.14/

<https://www.youtube.com/watch?v=gqOEXnElqEk>

Úvod:

Pátý ročník tradičního zdravotnického cvičení Rescue Marathon 2014 se uskutečnil v obvyklém formátu víkendového cvičení v objektu bývalých kasáren na okraji Kostelce u Heřmanova Městce. Účastníci se opět sjeli z celé republiky, přivítali jsme také tým ze Slovenska, odkud k nám dorazilo i několik hodnotících. Celková účast se zastavila na počtu 176 osob.

Program:

Sraz účastníků na základně byl plánován na pátek po 17.00. Po registraci, ubytování a přivítání se k večeri servírovaly klobásy a příjemnou atmosféru doplnila i návštěva sponzora Redbull.





Ve 20.00 byla akce oficiálně zahájena. Následovaly porady všech účastníků, řidičů, figurantů a hodnotících. Poté začala příprava společných nočních modelových situací, první simulovala v areálu potyčku demonstrantů za práva zvířat. Druhá situace na nedalekém paintballovém hřišti sesuv půdy na hráče. Týmy se rozdělily na dvě poloviny, velitelé týmů si během krátké chvilky museli domluvit taktiku zásahu i velení a poté situaci zvládnout. Kromě množství figurantů jim zásah komplikoval i vytrvalý déšť a tma. Během noci se skupiny vyměnily a modelové situace se zopakovaly.

Sobotní ráno jsme po snídani zahájili nástupem, rozděláním instrukcí a map, společným focením a přípravou stanovišť. Po rozvozu figurantů a hodnotících následoval rozvoz týmů na výchozí místa trasy, odkud se přesunuly na svá první stanoviště. Ta byla rozmístěna na trase 24 kilometrů v okolí obcí Stojice, Choltice, Horní Raškovice a Načešice. V 9.30 byl Marathon zahájen a pokračoval až do 20.30. během jedenácti hodin účastníci prošli celou trasu, na které čekalo 17 stanovišť. Na 15 z nich byla rozehrána situace s třemi až pěti figuranty vyžadující poskytnutí první pomoci. Výkon týmu, poskytnutou první pomoc i taktiku zásahu sledoval přítomný hodnotící, který následně poskytl účastníkům zpětnou vazbu. 2 stanoviště byla určena pro oběd či svačinu a odpočinek.

Letos se týmy setkaly s těmito situacemi:

Santa - příprava na Vánoce - nadýchání zplodinami, popáleniny, fraktura nártu

Autonehoda - sražení lesních dělníků - trauma hlavy, fraktura pánve, amputace prstů

Voda - na pláži u moře - tonutí dítěte, požahání medúzou, šlápnutí na ježka

Zábavná pyrotechnika - amputace prstů, popáleniny, ohluchnutí, hysterie

Znásilněné dítě - péče o zneužitou dívku a její kamarády, komunikace s agresorem

Emo stanoviště - sebepoškozování - řezné rány na pažích i kotnících

Sklenáři - srážka se sklenáři - řezné rány, cizí tělesa v ranách

Hradní - selská rebelie - otřes mozku, sečné rány, přetátá achillova šlacha

Pád z koně - vnitřní zranění břicha, trauma pánve

Výlet v lese - pád z výšky, otrava, pobodání sršni

Sebevrah - pokus o sebevraždu skokem z rozhledny

Vozíčkář - kolaps diabetického vozíčkáře

Volby - potyčka u voleb - řezné rány, dušení

Úraz elektrickým proudem - bezvědomí, trauma lýtek

Narkomani - abstinenční syndrom, halucinace

Maraton probíhal hladce podle harmonogramu, v jeho průběhu jsme i díky zapůjčení vysílaček od společnosti KOMS Mělník operativně řešili pomoc týmům s trasou, doznačení obtížných úseků a distribuci obědů a svačin na stanoviště. Po skončení Marathonu a svezení všech účastníků zpět na základnu byla servírována večeře a účastníci mohli využít mobilní hygienické zázemí postavené hasiči ze skladu Skuteč. Po jedenácté večer probíhalo pro zájemce několik vzdělávacích workshopů,



konkrétně se věnovaly problematice osobní psychohygieny, krátké lekce sebeobrany vedené Petrem Houdkem a přednáška o pátrání po osobách vedené příslušníky Policie České republiky. V neděli ráno jsme po snídani zhodnotili průběh cvičení. Díky tomu jsme získali množství námětů do dalších ročníků a cenou zpětnou vazbu.

Závěr:

Celkové hodnocení vyznělo velmi kladně, organizátorům se dostalo poděkování a pozitivně byla akce hodnocena všemi účastníky. Pro všechny byla akce velmi cennou zkušeností a už teď se těšíme na další ročník.

Organizační tým cvičení Rescue Marathon, Praha 8. 10. 2014

