

## REPORT Z AKCE RESCUE MARATHON 2015

**Datum:** 25 - 27. 9. 2015;

**Lokalita:** Kostelec u Heřmanova Městce, okres Chrudim, kraj Pardubický;

**Počet zasahujících:** 16 čtyř až pětičlenných týmů zdravotníků, členů Českého či Slovenského červeného kříže, Sborů dobrovolných hasičů nebo zájemců o první pomoc. Za ČČK – Brno-město, Opava, Ostrava, Olomouc, Štětí, Veselí nad Lužnicí, Tábor, ze Slovenska týmy z Martina a Žiaru nad Hronom, členů sborů dobrovolných hasičů z Praha - Zbraslav, Chrast u Chrudimi, Ždírec nad Doubravou, Hrochův Týnec a zájemců o první pomoc (mediků) z Ústí nad Labem a Děčína, celkem 77 lidí;

**Figurantů:** 90 lidí;

**Organizace:** 68 lidí (20 hodnotících, 7 fotografů, 8 řidičů, 4 kuchaři, 3 organizátoři, 12 maskérů, 8 peerů, 5 osob pro přípravu a provoz hygienického zázemí a garant první pomoci);

**Sponzorovali nás a pomáhali nám:** Nadace Vodafone ČR, společnosti Chládek&Tintěra závod Pardubice, JaGa s.r.o, KOMS Mělník a.s., Coca-Cola, Redbull, Hartmann-Rico, Unilever ČR, Loap, Skladovací a opravárenská zařízení HZS České republiky-sklad Skuteč, SDH Heřmanův Městec, SDH Načešice, SDH Kostelec u Heřmanova Městce, sdružení Rescueinfo z.s.

Pod záštitou předsedy bezpečnostního výboru Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky pana poslance Romana Váni.

**Tisk:**

[http://chrudimsky.denik.cz/zpravy\\_region/zachranari-se-neboji-porodu-ani-krve-a-narku-zranenych-20150929.html](http://chrudimsky.denik.cz/zpravy_region/zachranari-se-neboji-porodu-ani-krve-a-narku-zranenych-20150929.html)

[http://chrudimsky.denik.cz/zpravy\\_region/u-kostelce-dnes-bude-spousta-zranenych-20150926.html](http://chrudimsky.denik.cz/zpravy_region/u-kostelce-dnes-bude-spousta-zranenych-20150926.html)

<http://medic-dc.webnode.cz/news/rescue-marathon-2015/>

<http://radyvnouzi.cz/na-chrudimsku-tekla-krev-proudem>

**Fotografie a videa:**

<https://www.youtube.com/watch?v=F5YWZ5QDPBY>

[http://mladez7.rajce.idnes.cz/079\\_Rescue\\_Marathon\\_VI\\_25.-27.9.15/](http://mladez7.rajce.idnes.cz/079_Rescue_Marathon_VI_25.-27.9.15/)

<https://www.facebook.com/Radyvnouzi/videos/1133675556662164/?pnref=story>

**Úvod:** Tradiční šestý ročník zdravotnického cvičení Rescue Marathon 2015 se uskutečnil v obvyklém formátu víkendového cvičení na obvyklém místě, v objektu bývalých kasáren na okraji Kostelce u Heřmanova Městce. Účastníci se opět sjeli z celé republiky, přivítali jsme také dva týmy ze Slovenska. Na poslední chvíli odřekl účast tým ze sdružení Pomáháme pomáhat. Aby mohl program proběhnout podle plánu, sestavili jsme na místě tým z odvážných figurantů. Celková účast se zastavila na počtu 235 osob.



**Program:** Sraz účastníků na základně byl plánován na pátek po 17.00. Po registraci, ubytování a přivítání se k večeri servírovaly klobásy a příjemnou atmosféru doplnila i návštěva sponzora Redbull. Ve 20.00 byla akce oficiálně zahájena, poděkováno sponzorům a přivítán garant první pomoci, MUDr. Karel Böhm. Následovaly porady všech účastníků, řidičů, figurantů a hodnotících. Poté se účastníci rozdělili k workshopům. Letos se zaměřili na práci s fixačními pomůckami jako jsou krční límce a vakuové dlahy. Pro organizátory a figuranty začala příprava společných nočních modelových situací.

První simulovala provoz krizového evakuačního centra při povodních. Kromě péče o zhruba 50 figurantů bylo také potřeba postavit protipovodňovou hráz z pytlů s pískem. Druhá situace byla zaměřena spíše na ošetrovatelskou a sociální pomoc a odehrávala se v zanedbaném domově seniorů. Týmy se rozdělily na dvě poloviny, účastníci si během krátké chvíle museli domluvit taktiku zásahu i velení a poté situaci zvládnout. Kromě množství figurantů jim zásah komplikovala i zima a tma. Během noci se skupiny vyměnily a modelové situace zopakovaly.

Sobotní ráno jsme po snídani zahájili nástupem, rozdělením instrukcí a map, společným focením a přípravou stanovišť. Po rozvozu figurantů a hodnotících následoval rozvoz týmů na výchozí místa trasy, odkud se přesunuly na svá první stanoviště. Ta byla rozmístěna na trase 22 kilometrů. V 8.00 byl maraton zahájen a pokračoval až do 21.00. Během třinácti hodin účastníci prošli celou trasu, na které je čekalo 20 stanovišť. Specialitou letošního ročníku bylo 8 dvojstanovišť, kde se potkaly dva týmy a musely situaci vyřešit společně. Výkon týmu, poskytnutou první pomoc i taktiku zásahu sledoval přítomný hodnotící, který následně poskytl účastníkům zpětnou vazbu.

Letos si týmy musely poradit s těmito situacemi: otravou houbami v lese (tým musel získat informace o situaci od účastníka ve stresu), potratem, kdy agresivita vůči náhradní matce skončila neštěstím, amatérskými přírodovědci při sběru exponátů, nepodařeným in-line závodem dětí, výbuchem v domácnosti, nehodou sanitky, nepodařeným kurzem přežití, překotným porodem v autě, postřelenými myslivci, případem domácího násilí a také telefonickou asistovanou neodkladnou resuscitací. Na dvojstanovištích bylo třeba vyřešit tyto situace: autonehoda ozbrojené eskorty s dodávkou, potyčka na pohřební hostině a zranění hudebníci, následky chození po žhavém uhlí, pád ze skály, rallye auto, které vlétlo mezi diváky a fanatičtí odpůrci těžby dřeva.

Maraton probíhal hladce podle harmonogramu, v jeho průběhu jsme i díky zapůjčení vysílaček od společnosti KOMS Mělník operativně řešili pomoc týmům s trasou, distribuci obědů, svačín a teplých nápojů na stanovištích. Po skončení maratonu a svezení všech účastníků zpět na základnu byla servírována večeře a účastníci mohli využít mobilní hygienické zázemí postavené hasiči ze skladu Skuteč. Po jedenácté večer probíhaly pro zájemce workshopy věnující se problematice osobní psychohygieny vedené pracovníky Linky bezpečí. V neděli ráno jsme zhodnotili průběh cvičení zvláště s figuranty i hodnotícími a týmy. Díky tomu jsme získali množství námětů do dalších ročníků a cennou zpětnou vazbu.

**Závěr:** Celkové hodnocení vyznělo velmi kladně, organizátorům se dostalo poděkování a pozitivně byla akce hodnocena všemi účastníky.

Organizační tým cvičení RescueMarathon, Praha 13. 10. 2015

