



5. místní skupina Oblastního spolku Českého červeného kříže Praha 7

Oblastní spolek ČČK P-7
Janovského 29
170 00 Praha 7, Holešovice



K + Ř + I + Ž + Á + K

PÁTÉ ČÍSLO

Vážení rodiče, milí křižáci,

právě jste otevřeli páté číslo našeho malého časopisu, avšak již teď musím upozornit, že toto číslo je poslední, které ve své hlavičce nese jmenovku 5. místní skupiny – brzy ji nahradí jiná číslice, ale o tomto více v *Organizační části*.

V části *Akce* se opět budeme věnovat zážitkům, komentářům a fotografiím. Tentokrát to však bude skutečně pestré. Prošli jsme velikým republikovým cvičením Rescue Marathon II., své vědomosti jsme si rozšířili na dvou výstavách, byli jsme se podívat v hasičské stanici na Chodově, krev jsme z rukou smývali na Bloody Kanikuly a skutečnou porci odpočinku jsme si dopřáli na Mikulášském víkendů. Doufám, že Vás skromný úvodník motivoval k dalšímu čtení 😊.

AKCE

ANTIBIOTIKA – OHROŽENÝ POKLAD LIDSTVA (21. 9. 2011)

První zářijové schůzky jsme chtěli prožít v Praze na zajímavých akcích – ne jen sedět v klubovně. V nové budově Národního muzea jsme navštívili výstavu *Antibiotika – ohrožený poklad lidstva*.

Výstava byla poměrně malá (zaujímal pouze jednu místnost), ale byla zde shrnuta nejdůležitější fakta, vše bylo podáno poutavou formou. Místnost lemovaly informační panely, v rohu stála ohromná televize, na níž se promítaly zajímavé videoklipy, avšak největším lákadlem byl důkaz účinnosti dezinfekce rukou.

Výstava Antibiotika se mi líbila, hlavně proto, že jsem na žádný takový ještě nebyla. (Verča K.)

VÝSTAVA POTMĚ (29. 9. 2011)

Hned následující týden jsme navštívili Ovocný trh a Výstavu POTMĚ. Projekt je organizován sdružením Světluška a snaží se široké veřejnosti co nejpřesněji ukázat složitost života nevidomých lidí.

Prostředí výstavy je neuvěřitelně jednoduché – obyčejný byt. Ale zkuste se v něm orientovat v naprosté tmě! Návštěvníkům pomáhají sami nevidomí, kteří bez problému prochází prostorem, ukazují způsoby orientace a hlavně dokážou zajímavě odpovědět na veškeré dotazy.

Přestože s našimi členy každoročně „světlušíme“ a chůzi poslepu máme z mnoha akcí už vyzkoušenou, tohle bylo něco úplně jiného. Zjistil jsem, jak těžké je chodit prostorem, kde nic nevidíte. A ve viditelné části výstavy jsme si prohlédli počítače a hry speciálně upravené pro nevidomé. I naši Alence a Ivě se to moc líbilo. (Šimon H.)

RESCUE MARATHON (30. 9.–2. 10. 2011)



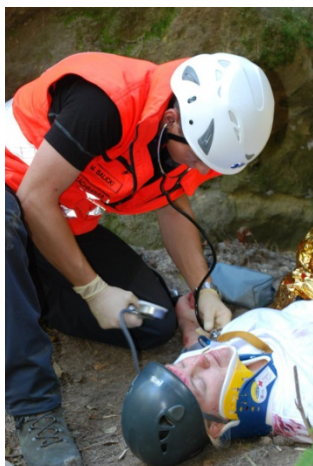
Dostávám se k popisu nejzajímavější a největší akce celého roku – Rescue Marathon. Jednalo se o veliké zdravotnické cvičení 11 týmů ČČK a jednoho týmu SČK. Akce proběhla v Mentaurově u Litoměřic. Akce se celkem zúčastnilo asi 120 lidí.

V pátek po příjezdu účastníků následovaly or-

ganizační porady, definitivní rozdělování figurantů, večere a pokus o spánek – pokus?, ano asi po hodině byl přerušen psychologickou hrou *Sklep*.

V sobotu ráno se po snídani rozběhla nejdůležitější část akce – samotný *Marathon*. Po velkém nástupu a předání nejdůležitějších informací si každý účastník převzal něco dobrého od našich sponzorů – bagetu Hamé a energeták Red-Bull. Namaskovali jsme postupně všech 35 figurantů, rozvezli je po stanovištích a do vysílaček zazněl povel: „Start“. Týmy podle mapy a GPS souřadnic prošli všech 11 stanovišť, kde na ně čekaly zajímavé situace. Vyzkoušet si mohli transport nejhlupejšího free-divera v Evropě, který se rozhodl





potápět ve vypuštěném bahnitém dnu rybníka, byli svědky politické vraždy na bývalé vojenské střelnici, popřípadě hledali amputované prsty ukrajinského lesního dělníka. Marathon skončil hluboko za tmy.

Po podání večeře byla zorganizována rojnice a začala pátrací akce po posádce malého vyhlídkového letadla. V době trvání rojnice byla na základně připravena další situace – skupinová rituální sebevražda. Proto to první, co uviděli záchranáři vracející se z pátračky, byl ukřižovaný chlapec a spousta podřezaných lidí.

Následovala večeře a závěrečné setkání všech zúčastněných, kde týmy sdělily své postřehy z akce, které jsou neocenitelné pro hladší průběh plánovaného třetího ročníku.

Rescue Marathon byla super akce. Bylo to pro mě takové první setkání s Červeným křížem a celkově zdravotnickými akcemi vůbec – a zrovna takto ve velkém stylu. (Verča V.)

Rescue maraton byla ta největší akce, na jaké jsem byla. Dělal jsem sice figurantku, ale i tak to bylo super, protože jsem se mohla poučit z chyb týmů, které na našem stanovišti zasahovaly. Potkala jsem další křížáky i nekřížáky a figurování si užila až až... Na příští ročník bych se chtěla podívat jako zasahující. (Verča H.)



Byla to letos skvělá akce, počet týmů za rok čtyřnásobně narostl, počasí bylo taky pěkné. Mám radost z toho, že jsem na akci dostal naše přátele ze Slovenska a taky že se nám během horkého léta



povedlo sestavit družstvo. Překvapilo mě, že kromě pátečního chlorového útoku jsme měli celou první noc volno, protože jsem celou dobu očekával, že se ozve magické slovo “zásah” a ani jsem neusnul. Naopak při noční rojnici a rituální sebevraždě jsem už málem odpadnul, protože došla zásoba Red Bullů. Ještě nevím, v jaké roli, ale určitě se příští rok zase zúčastním. (Šimon H.)

NÁVTĚVA 4. HASIČSKÉ STANICE CHODOV (26. 10. 2011)

Do integrovaného záchranného systému patří nepochybně i hasiči, je proto snad i naší povinností navštívit některou stanici a dozvědět se víc o jejich práci.

Tentokrát jsme se podívali do 4. stanice – Chodov, kde nám byla předvedena hasičská technika a výstroj.



Návštěva hasičárny byla příjemným zpestřením středních schůzek. Nejvíce se mi líbilo na lince 150, protože jsem poprvé viděla, jak se zaměřuje volající, a rozesílá se záchranné složky – škoda, že jsme neviděli výjezd. (Verča H.)

BLOODY KANIKULY (16.–20. 11. 2011)



Naše tradiční krvavá akce letos opět proběhla v DDM v Heřmanově Městci. Hlavní náplní akce byly modelové situace. Venku, uvnitř, světlo, tma, teplo nebo zima – nic nesmělo být překážkou!

Klasický nácvikový program byl proložen i hrou o Heřmanově Městci, i proto se stalo, že se mezi zdravotníky zjevila ubřečná bílá paní, které se zatoulala slova v městské legendě a potřebovala pomoci s jejich nalezením. Hasiči pro nás rozstříhali auto, honili jsme v blízkém parku rysa a k večeri jsme si dali červené škušánky – tedy vlastně krvánky. Shrnuto podtrženo – naprosto normální křižácká akce.

Libilo se mi, že modelovky byly skvěle namaskované a celkově dobře připravené. Zvláště noční akce, která prověřila všechny aspekty týmu, se mi líbila. (Míra N.)

Bloody byla akce plná krve, pomáhání bílé paní a samozřejmě zábavy. Akci jsem si dost užila, vyzkoušela si, jak zasahování tak hodnocení a figurování POTRATU. Tuto akci jsem si moc užila jak v nových hrách, tak v hledání listiny bílé paní. Ovšem nejluxusnější byl závěrečný večer při svíčkách! Těším se na příští Bloody ;) (Štěpka B.)

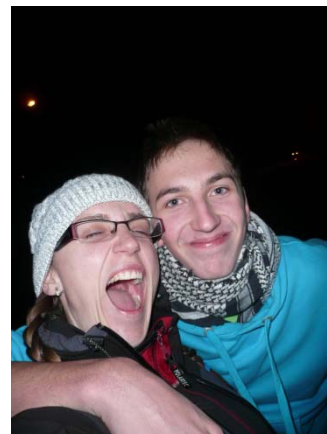
Líbily se mi zásahovky – hlavně ty, které jsem uměla. Program jako bílá paní byl taky dobrý. (Lili P.)



MIKULÁŠSKÝ VÍKEND (2.–4. 12. 2011)

Vydali jsme se do Ronova nad Doubravou a užívali si předvánočního klidu. Sledovali jsme filmy, hráli venku hry a samozřejmě chodili na Kofolu, protože my ji milujeme a to pak není co řešit ☺.

Mikulášák... velmi odpočinková akce, až příliš :D (Radim F.)



ORGANIZAČNÍ ČÁST

BLÍZKÉ ZMĚNY

Jak jsem již nastínil v úvodníku, čeká nás organizační změna. Naše místní skupina přestává působit pod Oblastním spolkem ČČK na Praze 7 a přechází pod Prahu 1. Od prvního ledna vznikne 7. místní skupina Oblastního spolku ČČK Praha 1.

K této změně jsme se rozhodli ze dvou hlavních důvodů – celý náš organizační tým nebyl spokojen s přístupem a vedením na Praze 7 a neustálé hledání vhodných prostorů pro naše pravidelné schůzky. Nyní se scházíme na adrese Koubkova 1. Věříme, že je toto naše poslední stěhování.

Přechod pro členy nepřinese zásadní změny, akce budou stále stejné, povedou je stejní lidé. Pod záštitou ČČK na Praze 1 bude pro členy dostupnější vzdělávání, soutěže a tábory.

DŮLEŽITÉ ODKAZY A KONTAKTY

Odkazy

<http://www.5mscckpraha7.org/> Vás přivede na stránky naší MS, které jsou neustále aktualizovány. Naleznete zde i aktuální plán akcí s příloženou pozvánkou. V sekci „O nás“ najdete seznam všech našich vedoucích, kteří pro Vaše děti připravují program a akce.

<http://mladez7.rajce.idnes.cz/> Je naše internetové fotoalbum, ve kterém pravidelně přibývají nové fotografie z nedávných akcí.

<http://zkouknito.cz/profil-CckPraha7> Je internetový portál, kde naleznete video-sestřihy z velkých akcí a cvičení.

Kontakty

Michal Macourek, předseda 5. MS ČČK OS Praha7:

macourekm@gmail.com; mob.: +420 728 250 014.

Bc. Ivana Césarová, jednatelka 5. MS ČČK OS Praha7:

ivcanka@gmail.com; mob.: +420 605 552 271.

Kateřina Krčová, členka organizačního týmu:

k.a.ch.n.i@seznam.cz; mob.: +420 721 129 864.

Nicola Bělohávková, členka organizačního týmu:

n.belohlavkova@gmail.com; mob.: +420 732 442 717.

Vážení rodiče, milí křižáci,

doufáme, že se Vám toto číslo líbilo a přineslo Vám spoustu zajímavých informací. Nyní se společně můžeme těšit na další číslo Křižáka. Budeme rádi, když napíšete jakékoliv dojmy a postřehy jako odpověď na e-mail, ve kterém Vám toto číslo přišlo.



Za celý Organizační tým se s Vámi loučí

Michal Macourek
Předseda 5. MS OS ČČK Praha 7