



5. místní skupina Oblastního spolku Českého červeného kříže Praha 7

Oblastní spolek ČČK P-7
Janovského 29
170 00, P-7 – Holešovice

Klubovna, DDM P-5
Štefánikova 235/11
150 00, P-5 – Smíchov



K + Ř + I + Ž + Á + K

ČTVRTÉ ČÍSLO

Vážení rodiče, milí křižáci,

právě se Vám do rukou dostává čtvrté číslo našeho křižáckého občasníku. Je tomu již sedm měsíců od doby, kdy vyšlo poslední číslo. Vysvětlení je jednoduché – ve víru množství akcí, které proběhly, se nenašel žádný čas na sepsání zážitků a dojmů. U každé akce jsou kurzívou uvedeny komentáře dětí – ponecháno autentické znění.

V tomto čísle najdete dvě části: část společnou (pro děti i rodiče) a část s informacemi, které jsou důležité pouze pro rodiče. Na konci jsou připojeny zajímavé odkazy (naše stránky, náš foto-profil na Rajče.net a náš video-profil na Zkoukni.to). Pojd'me se společně vrhnout na naše akce!

SPOLEČNÁ ČÁST

AKCE PĚTKA (1.–3.4.2011)



Tato akce byla neplánovaná, vznikla narychlo a spontánně – takové akce bývají nejhezčí. Dětem přišlo líto, že do další plánované akce chybí ještě něco přes měsíc a chtěly něco podniknout, my jim vyhověli a bylo to super!

Akce probíhala doma u naší vedoucí Ivči na pražském Smíchově, kde se v blízkosti nachází nádherný park vhodný pro množství her a velké nákupní centrum, nezbytné pro nákup Kofoly ☺.

Programem akce bylo především lenošení, hry doma i venku, sledování filmů s křižáckou i nekřižáckou tematikou, společné vaření, návštěva hvězdárny na Petříně a jedna interaktivní hra v ulicích Andělu.

Akce Pětka byla výjimečná tím, že jsme byli u naší vedoucí doma. Akce byla jiná, zajímavější, a o to lepší. Po večerech jsme se procházeli v parku, kde jsme pozorovali z malé vyhlídky krásy večerní Prahy. Odpoledne jsme s malým publikem místních hráli hry, při kterých jsme měli na umělém trávníku malé odřeniny =DD. Nemůžeme zapomenout ani na hřiště, kde jsme lezli po prolézačkách, máme spousty fotek a užili jsme si dětské hry. Dále jsme chodili po Andělu, kde jsme zapojili rozum,

rychlost a dorozumívání se s lidmi. Odpovídali jsme na různé otázky. Po večerech, když jsme se vrátili z prohlídky Prahy, jsme měli většinou volno, koukali na filmy, u kterých jsme se jak bavili, poučili a hlavně byli s přáteli.

Štěpka B.; 5. MS OS ČČK P7

*Byla to hezká akce, na které se vydařilo počasí, takže jsme si mohli užít všechny hry venku. Navíc, v pátek večer jsme sledovali film *Občanský průkaz*, na který jsem se už dlouho chtěl kouknout. Vzpomínám na sobotní odpoledne, kdy jsme hráli venku naše známé hry.*



Šimon H.; 5. MS OS ČČK P1

Filmy, lenošení, filmy, lenošení..., ale pak se to změnilo. Šli jsme do hvězdárny a tam to bylo hustý a zajímavý.

Tínka P.; 5. MS OS ČČK P7

HORIZONTAL LIMIT (20.–25.4.2011)



Říkali jsme si, že by bylo na čase smýt z rukou krev a udělat nějakou tematicky zaměřenou, nezdravotnickou akci. Všichni naši vedoucí jsou horolezci nebo se alespoň o lezení zajímají. Jednou jsme zhlédli lezecký film *Vertical Limit* a bylo jasno – akce bude mít červenou nit dle tohoto filmu a bude se jmenovat *Horizontal Limit*, aby to neznělo tak moc stejně.

Pustili jsme se do plánování akce, v programu jsme nešetřili hrami s lany a lezeckým vybavením, nejrůznějšími „expedičními“ a outdoorovými aktivitami, jako například: stavění stanu na čas a podobně. V jídelníčku se objevovala jídla nicneříkajících názvů, avšak hrůzného znění, například: *Zmrzlé prsty Montgomeryho Wicka* nebo *Přetátá lana Eliota Wona*.



*Po dlouhé době jsem si zkusil, jaké je to přijet o den později. Ale hned jsem se zapojil do programu a byla to celkově hezká akce. I videosestřih z této akce je pěkný, obzvláště mě tam pobavil Mikiho sešup dolů z kopce při hře *Messnerovy vrcholy*. Jenom to byl trochu záhul, běhat pořád nahoru a dolů při této hře.*

Šimon H.; 5. MS OS ČČK P1

Horizontal limit byl zajímavý, neočekávaný a jiný než ostatní akce. Měli jsme tematický okruh horolezectví, což patří i k PP. Užili jsme si výlety, hledali krabičky s nápovědami a chodili na přehradu, kde

bylo strašně žab =DD. Nemůžem ani opomenout večer, kdy jsme luštili rébusy a životy nám ubírala smrtka =D. Byla to akce jiná, než jsme byli zvyklí, ale neříkám, že se nám nelíbila. ;)



Štěpka B.; 5. MS OS ČČK P7

Tahle akce byla pro mě nejlepší v tom, že i když jsem tam nebyla po celou dobu trvání, užila jsem si legraci při stavění stanu na rychlost, pobavil mě jídelníček a hlavně jsem se pořád válela a opalovala na sluníčku. :D

Markétka S.; 5. MS OS ČČK P1

CVIČENÍ ZELENÁ SKVRNA (29.4.–1.5.2011)



Cvičení Zelená skvrna byla první akce ve spolupráci s dobrovolnými hasiči z Heřmanova Městce, které jsme poznali minulý rok na akci Bloody Kanikuly.

Modelová situace probíhala v nedalekém a opuštěném kravíně. Do přilehlé hospodářské budovy byli umístění figuranti a celý prostor byl zakouřen vojenskými dýmovicemi. Po vyhlá-

šení poplachu začala výborná spolupráce hasičů a zdravotníků, společnými silami se nám podařilo všechny dostat do bezpečí shromaždiště.

Zelenou skvrnu jsem si užila jako figurant a musím říct, že to bylo naprosto úžasné mít veeeeelký střep "zapíchnutý" v břiše. Ivče se to maskování fakt povedlo, všichni mě obdivovali a já si nejvíc užívala, jak se o mě všichni starali. :)

Markétka S.; 5. MS OS ČČK P1

Tahle akce se připravovala dlouho a jak už to tak bývá, nakonec bylo všechno úplně jinak. Je škoda, že jsme nemohli jet do Milovic. Tam by ta akce měla úplně jinou atmosféru. Ale v Heřmanově Městci je taky hezky. Proto si myslím, že jsme si ten zásah všichni užili. Jen mě zarazilo, že trval snad ani ne hodinu, když se to chystalo tak dlouho.

Šimon H.; 5. MS OS ČČK P1



CVIČENÍ KLEŠICE (3.–4.6.2011)



„Další cvičení ve stejném objektu jako minule, ale o mnoho větší!“ Asi takto zněla myšlenka, která odstartovala přípravy další akce s Dobráky z Heřmanova Městce.

Tentokrát nebyly využity pouze hospodářské budovy, ale celý prostor kravína. Do prostorů bývalého ustájení dobytka jsme přivezli auto, ve kterém byli poranění. V okolí

bylo rozmístěno několik dalších figurantů. Okna v celém prostoru jsme utěsnili, aby nemohl unikat kouř z několika velkých vojenských dýmovic a především ze dvou skutečně založených požárů v hospodářské budově.



Po vyhlášení poplachu na místo vyjely dvě cisternové stříkačky z Heřmanova Městce a několik dalších z okolních obcí, které zajišťovaly dálkové vedení vody z potoka.

Nám, zdravotníkům, byl poskytnut luxusní akční odvoz hasičským Transitem až na místo.

Hasiči zasahovali v dýchací technice a transportovali zraněné na místo mimo dosah ohně a kouře, zde už jsme si je přebírali my.

Akce byla velmi kladně hodnocena všemi zúčastněnými i davem diváků, který se v průběhu akce vytvořil. Na cvičení byl i Michal Bareš, zástupce agentury Rescueinfo o. s., který celou akci dokumentoval a napsal o nás zajímavý článek na národním hasičském serveru Požáry.cz. Zde je odkaz:

<http://www.pozary.cz/clanek/43366-video-neobvykle-cviceni-jsdh-hermanuv-mestec/>

Bylo to cvičení velmi podobné Zelené skvrně, jenom o něco větší. Jsem rád, že jsem nemusel do zahuleného prostoru uvnitř kravína. Musela to být síla, protože i někteří figuranti prý radši vylezli po vlastních nohou.

Šimon H.; 5. MS OS ČČK P1

V Klešicích jsem byla opět figurant. Tentokrát byla na mě vyzkoušena resuscitace, což byl nejúžasnější zážitek. :)

Markétka S.; 5. MS OS ČČK P1



SUMMER CROSS PRAGUE TOUR (11.6.2011)



a opět ukázala nově věci. Na Hradě nás zastihnul déšť, a tak jsme museli hru předčasně ukončit, ale i tak jsme si ji všichni dokázali užít.

Další akce z rodiny Cross Prague Tours. Interaktivní hra, jež vyšla z pera naší vedoucí Kačky, která se nedávno vrátila ze studijního pobytu v Dánsku.

Hra nás provedla krásami Prahy



Postavili jsme skvělý tým, který jsme nazvali Zlatá dobrá Malá Strana, podle nápisu na našich týmových dresech. Soutěž tentokrát připravila Katka, která to vymyslela velmi originálně. Zpočátku mě zarazilo, že nemáme předem určené pořadí stanovišť, ale máme si sami vybrat, jakou trasou půjdeme. A i když jsme nestihli dvě stanoviště, ostatní na tom nebyli líp, takže se mi poprvé povedlo podobnou hru vyhrát. Hra se tedy vydařila.

Šimon H.; 5. MS OS ČČK P1

Účast byla malá, ale já, Ivča a Kristýnka jsme si procházku Prahou báječně užily, na Vyšehradě jsme si daly zmrzlinku, bavily jsme se a jinak se to Kačence moc povedlo, ačkoli už si nepamatuju, jestli jsme splnily všechny úkoly, či ne. :D

Markétka S.; 5. MS OS ČČK P1

NÁVŠTĚVA HZS PRAHA (22.6.2011)



Po setkání s hasiči z Heřmanova Městce se tak nějak všichni začali o hasičství zajímat. Náš kamarád Ondra, který kromě členství u „heřmaňáckých dobráků“ slouží i u pražských profíků, nás provedl celou hasičskou stanicí na I. P. Pavlova. Osahali jsme si veškerý zásahový materiál, sklouzli se po přepravních tyčích, podrželi si v ruce pravé rozpínací kleště a podívali jsme se na dispečink Tísňové linky 112, kde v současné době pracuje naše vedoucí Ivča. Více už řeknou fotografie a komentáře zúčastněných.

Ani mě tolik nenadchly hasičské věci a mašiny, jako spíš jeden pěkný hasič. :) Nejvíc se mi líbilo na 112. :)

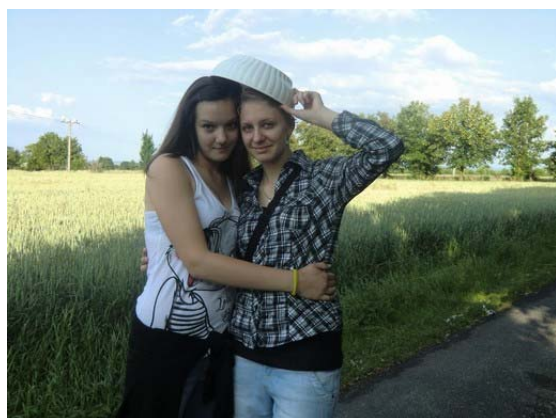
Markétka S.; 5. MS OS ČČK P1

Exkurzi do jiné hasičárny jsem zažil už loni, takže jsem částečně očekával, že to bude velmi podobné. Ale vůbec nebylo. Nejvíc mě asi zaujala návštěva ústředí linek 150 a 112. A navíc to byla první taková akce, na kterou jsem přivedl svoji budoucí přítelkyni :)

Šimon H.; 5. MS OS ČČK P1



TŘEŠŇOVÝ VÍKEND (24.–26.6.2011)



Akce se odehrávala v našem oblíbeném kempu – Malešov u Kutné Hory, kam jezdíme především na prázdninovou Výpravu.

Program byl jednoduchý: válení se na pláži nedaleké přehrady, procházky ke skalám a po okolí a hlavně jedení tun právě dozrávajících třešní.

Třešňový víkend byl libovej! Měli jsme spoustu třešní, bezvadný lidi tam byli, prostě vše, co si může člověk přát.

Tínka P.; 5. MS OS ČČK P7

Třešňák byl moc fajn, koupali jsme se hráli různé hry a hlavně jedli třešně. Byl to super víkend se supr lidma.

Verča H.; 5. MS OS ČČK P7

Téhle akce jsem se zúčastnil poprvé, ale moc se mi tam líbilo. Na takové víkendy pod stany jsme s křižáky jezdili tak do roku 2006, pak ta tradice chcipla. Tak jsem rád, že jsem se na tuhle akci vydal. I koupání bylo pěkné. Jenom mě mrzí, že někteří z nás museli odjet už v sobotu.

Šimon H.; 5. MS OS ČČK P1

Třešňový víkend: Můj první třešňový víkend a hned nepovedený. Nebyla jsem tam ani 24h, protože se mi hned druhý den ráno udělalo špatně, tak jsem musela odjet. I tak mi ta trocha třešní stačila a snad to bude příští rok lepší. :)

Markétka S.; 5. MS OS ČČK P1



VÝPRAVA ZA DOBRODRUŽSTVÍM (22.–26.8.2011)



Ani ne po dvou měsících jsme zavítali opět do kempu v Malešově. Tentokrát byl program bohatší o zásadní aktivitu – lezení. Akce byla delší než Třešňák, takže jsme si koupání, opalování a lezení mohli užít opravdu do sytosti. Udělali jsme si výlet do nedaleké Kutné Hory i do Malešova, který je od kempu vzdálen asi 4 kilometry.

Byla to zajímavá akce. Chodili jsme se koupat a díky skalám nedaleko od rybníky i lízt. Naše poněkud první lezení bylo pro všechny zážitkem, a i když byla akce jiná než ostatní (bez první pomoci a zásahů), moc se mi líbila.

Štěpka B.; 5. MS OS ČČK P7

Bylo to moc fajn, jen je škoda, že tolik lidí odjelo, ale jinak to byla povedená akce s prima lidma.

Tínka P.; 5. MS OS ČČK P7

Byla to super akce plná lezení a koupání. Lezla jsem poprvé v životě a hrozně mě to bavilo. Akorát je škoda, že nás tam bylo tak málo. Těším se na příště.

Verča H.; 5. MS OS ČČK P7

Akce v pěkném prostředí a počasí. Je mi líto, že jsme tam nebyli všichni a postupně odjížděli. Bylo to pohodový.

Evka M.; 5. MS OS ČČK P7



ČÁST PRO RODIČE

Vážení rodiče, v této části bych Vás rád upozornil na změny, které nás v blízkém čase čekají, připomenul důležité kontakty a odkazy a seznámil s nejbližšími akcemi, které nás čekají během září.

BLÍZKÉ ZMĚNY

Dům dětí a mládeže na pražském Andělu, kde pořádáme pravidelné schůzky, zvýšil členské příspěvky na 800,-Kč/šk. rok., což vychází rozpočítáno cca na 20,-Kč za schůzku. Ve srovnání s ostatními kroužky s jednou schůzkou týdně jsme pořád velmi levní. I tak nás toto navýšení nepotěšilo a v současné době hledáme nové prostory, rádi bychom se přestěhovali do nějaké školy, domníváme se totiž, že cena, kterou by nám škola vyměřila, bude menší, než částka v DDM. Cena akcí se však v žádném případě měnit nebude.

Novinkou, kterou bychom Vám a Vaším dětem rádi nabídli je možnost stát se oficiálním členem Českého červeného kříže. Děti dostanou svou členskou průkazku. Pokud by se děti chtěly zúčastnit nejrůznějších školení a seminářů ČČK, tak s průkazkou se sleva na akci vyšplhá až do řádu stokorun. Roční registrační známka stojí 200,-Kč. Děti se samozřejmě, i bez členství, mohou nadále zúčastňovat všech akcí a schůzek naší Místní skupiny.

NEJBLIŽŠÍ AKCE

Čeká nás první schůzka tohoto školního roku. Proběhne dne **7.9. od 16 do 18 hod** u naší vedoucí Ivči (DDM má ještě zavřeno). Budeme třídit materiál ze starých autolékárniček, proběhne malý bazárek starého oblečení pro maskovací účely, děti budou znovu seznámeny s elektronickým přihlašованиеm na akce a schůzky.

Příští schůzka **14.9.** již proběhne v DDM a bude věnována nováčkům z předešlého náboru.

Dne **21.9.** se půjdeme podívat do Národního muzea, kde nás čeká výstava „Antibiotika – ohrožený poklad lidstva“. Vstupné činí 70,-Kč.

Poslední zářijová schůzka připadá na státní svátek dne **28.9.** na celý tento den připravíme program, který možná začne už v úterý večer. Bližší informace Vám budou sděleny prostřednictvím Vašich dětí a pozvánky.

První říjnová schůzka dne **5.10. od 14.00** se odehraje na pražském Ovocném trhu, kde bychom rádi navštívili „Neviditelnou výstavu“. V současné době jednáme o zvýhodněném skupinovém vstupném. Na tuto výstavu můžete se svými dětmi přijít i Vy.

Rád bych vás upozornil na nejdůležitější akci, která proběhne v Mentaurově u Litoměřic ve dnech **30.9.-2.10.2011.** Jedná se o akci **Rescue Marathon II.** Bude to veliké zdravotnické cvičení týmů z celé ČR a jednoho týmu ze SR. Vaše děti se této akci účastní jako zdravotníci nebo figuranti.

DŮLEŽITÉ ODKAZY A KONTAKTY

Odkazy

<http://www.5mscckpraha7.org/> Vás přivede na stránky naší MS, které jsou neustále aktualizovány. Naleznete zde i aktuální plán akcí s příloženou pozvánkou. V sekci „O nás“ najdete seznam všech našich vedoucích, kteří pro Vaše děti připravují program a akce. Nezapomeňte ani na sekci „Kontakty a odkazy“, kde naleznete všechny potřebné informace.

<http://mladez7.rajce.idnes.cz/> Je naše internetové fotoalbum, ve kterém pravidelně přibývají nové fotografie z nedávných akcí.

<http://zkouknito.cz/profil-CckPraha7> Je internetový portál, kde naleznete video-sestřihy z velkých akcí a cvičení.

Kontakty

E-mail na celý organizační tým: otpraha7@googlegroups.com

Michal Macourek, předseda 5. MS ČČK OS Praha7:

macourek@gmail.com; mob.: +420 728 250 014.

Ivana Césarová, DiS., jednatelka 5. MS ČČK OS Praha7:

ivcanka@gmail.com; mob.: +420 605 552 271.

Filip Karda, pokladník 5. MS ČČK OS Praha7:

FegipMacek@gmail.com; mob.: +420 724 187 864.

Kateřina Krčová, členka organizačního týmu:

k.a.ch.n.i@seznam.cz; mob.: +420 721 129 864.

Jana Březinová, členka organizačního týmu:

brezinova.ja@gmail.com, mob.: +420 776 214 977.

Nicola Bělohlávková, členka organizačního týmu:

n.belohlavkova@gmail.com; mob.: +420 732 442 717.

Vážení rodiče, milí křižáci,

doufáme, že se Vám toto číslo líbilo a přineslo Vám spoustu zajímavých informací. Nyní se společně můžeme těšit na další číslo Křižáka. Budeme rádi, když napíšete jakékoliv dojmy a postřehy jako odpověď na e-mail, ve kterém Vám toto číslo přišlo.

Za celý Organizační tým se s Vámi loučí

Michal Macourek

Předseda 5. MS

OS ČČK P7

